



# Aline Pradeau

Formatrice – Coach

**CPOSSIBILIS – Formation Conseil Coaching**



## A propos de Aline :

Je suis Aline, coach professionnelle et formatrice. J'accompagne les entreprises à augmenter leur performance globale en développant les savoirs-être autour de 4 piliers : la confiance, le leadership, la gestion du temps et la communication efficace. Mon approche se base sur 2 niveaux : la connaissance et la gestion de soi, et les relations interpersonnelles.

Ce qui m'anime au quotidien ? Potentialiser les ressources humaines et faciliter la collaboration et l'intelligence collective.

## Parcours professionnel & expérience :

J'ai exercé pendant 13 ans différentes fonctions en entreprise telles que technicienne en bureau d'étude, technicienne de laboratoire, green belt, vendeuse, et technico commerciale.

J'ai décidé de créer mon entreprise en 2020 pour intervenir sur la problématique de la gestion du temps afin de vous permettre de sortir du mode automatique et reprendre le contrôle de votre temps.

## Projets de référence :

## Compétences :

- Coach certifiée
- PNL
- Analyse transactionnelle
- CNV
- Formatrice pour adultes – Accelerated Learning
- Green Belt Lean 6 Sigma

## Secteurs d'activité :

- Gestion du temps
- Communication interpersonnelle
- Coaching personnel
- Coaching en entreprise

## Clients de référence :